

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			Wirbelsäulengymnastik/ Rückenfit Senioren 16:30 - 17:30 Uhr
Bauch/ Oberschenkel/Po - In Planung -	Wirbelsäulengymnastik/ Rückenfit 17:30 - 18:30 Uhr	Bauchpower/ Stretching 18:00 - 19:00 Uhr	Pilates 17:30 - 18:30 Uhr
	Fit Ball 18:30 - 19:30 Uhr	Workout Mix/ Pilates 19:00 - 20:30 Uhr	Yoga - In Planung -
	Workout Mix - In Planung -		

Emanuel-Leutze-Str. 8
(Aureum)
40547 Düsseldorf

Haben Sie Fragen?
Sandra Anbuhl
0178/ 740 36 09