

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Pilates</b></p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:30 - 10:30 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p><b>BOP</b></p> <p>Kira Hillen</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Fit ab 50</b></p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:00 - 10:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p><b>Step Workout</b></p> <p>Martina Thissen</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Rückenfit</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>
<p><b>Rückenfit</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Tai Chi</b></p> <p>Mike Sedlacek</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p><b>Rückenfit &amp; Faszien</b></p> <p>Kira Hillen</p> <p>18:05 - 19:05 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Pilates Anfänger</b></p> <p>Petra Schmitz</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	
<p><b>Fatburner</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:00 - 20:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Aroha</b></p> <p>Mike Sedlacek</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Body Styling</b></p> <p>Kira Hillen</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Pilates Fortgeschritten</b></p> <p>Petra Schmitz</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	
<p><b>Zumba</b></p> <p>Miriam Spengler</p> <p>20:15 - 21:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Indoor Cycling</b></p> <p>Michael Beißmann</p> <p>19:30 - 20:30 Uhr</p> <p>Halle 2</p>	<p><b>Fitness-Yoga Lvl 1</b></p> <p>Christina Malsbenden</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p><b>Piloxing</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	
		<p><b>Fitness-Yoga Lvl 2</b></p> <p>Christina Malsbenden</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p><b>Indoor Cycling</b></p> <p>Freies Training</p> <p>19:30 - 20:30 Uhr</p> <p>Halle 2</p>	
			<p><b>Jazz Dance</b></p> <p>Petra Schmitz</p> <p>20:30 - 21:30 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	
<p>Sportstätte:</p> <p>Zum Werhahn 8</p> <p>50169 Kerpen (Horrem)</p>				<p><b>Haben Sie Fragen?</b></p> <p>0163 / 48 10 487</p>