

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Pilates</p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:30 - 10:30 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Pilardio</p> <p>Marina Steffens</p> <p>10:00 - 11:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Fit ab 50 (1)</p> <p>Marina Steffens</p> <p>08:00 - 08:45 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Pilates</p> <p>Petra Schmitz</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Rückenfit</p> <p>Petra Breuer</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>
<p>Rückenfit</p> <p>Petra Breuer</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>BOP</p> <p>Mara Scherpenstein</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Fit ab 50 (2)</p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:00 - 09:45 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Pilates</p> <p>Petra Schmitz</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	
<p>Fatburner</p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Tai Chi</p> <p>Mike Sedlacek</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Rückenfit & Faszien (1)</p> <p>Kilian de Bruijn</p> <p>17:15 - 18:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Piloxing</p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	
	<p>Aroha</p> <p>Mike Sedlacek</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Rückenfit & Faszien (2)</p> <p>Kilian de Bruijn</p> <p>18:15 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Jazz Dance</p> <p>Petra Schmitz</p> <p>20:30 - 21:30 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	
		<p>Fitness-Yoga Lvl 1</p> <p>Christina Malsbenden</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>		
		<p>Fitness-Yoga Lvl 2</p> <p>Christina Malsbenden</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 3</p>		
<p>Sportstätte:</p> <p>Zum Werhahn 8</p> <p>50169 Kerpen (Horrem)</p>				<p>Haben Sie Fragen?</p> <p>0163 / 48 10 487</p>