

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Pilates**

Marina Steffens

09:30 - 10:30 Uhr

Halle 3

**Fit ab 50**

Marina Steffens

09:00 - 10:00 Uhr

Halle 3

**Rückenfit**

Petra Breuer

18:00 - 19:00 Uhr

Halle 1 + ONLINE

**BOP**

Jasmin Rodekurth

18:00 - 19:00 Uhr

Halle 1

**Fitness-Yoga Lvl 1**

Christina Malsbenden

18:00 - 19:00 Uhr

Halle 1 + ONLINE

**Pilates**

Petra Schmitz

18:00 - 19:00 Uhr

Halle 1 + ONLINE

**Rückenfit**

Petra Breuer

18:00 - 19:00 Uhr

Halle 1

**Fatburner**

Petra Breuer

19:15 - 20:15 Uhr

Halle 1

**Fitness-Yoga Lvl 2**

Christina Malsbenden

19:15 - 20:15 Uhr

Halle 1

**Jazz Dance**

Petra Schmitz

19:15 - 20:15 Uhr

Halle 3

**Piloxing**

Petra Breuer

19:15 - 20:15 Uhr

Halle 1

Sportstätte:

Zum Werhahn 8

50169 Kerpen (Horrem)

**Haben Sie Fragen?**

0163 / 48 10 487