

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Pilates</b></p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:30 - 10:30 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p><b>Fit ab 50</b></p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:00 - 10:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>			<p><b>Nordic Walking</b></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Vor der Halle</p>
<p><b>Rückenfit</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1 + ONLINE</p>	<p><b>Fitness-Yoga Lvl 1</b></p> <p>Christina Malsbenden</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1 + ONLINE</p>	<p><b>Pilates</b></p> <p>Petra Schmitz</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1 + ONLINE</p>	<p><b>Rückenfit</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	
<p><b>Fatburner</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p><b>Fitness-Yoga Lvl 2</b></p> <p>Christina Malsbenden</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1 + ONLINE</p>	<p><b>Jazz Dance</b></p> <p>Petra Schmitz</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 3</p>		
		<p><b>Piloxing</b></p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>		
<p>Sportstätte:</p> <p>Zum Werhahn 8</p> <p>50169 Kerpen (Horrem)</p>				<p><b>Haben Sie Fragen?</b></p> <p>0163 / 48 10 487</p>