

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Pilates</p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:30 - 10:30 Uhr</p> <p>Halle 3</p>		<p>Fit in den Morgen</p> <p>Marina Steffens</p> <p>09:00 - 10:00 Uhr</p> <p>Halle 2</p>			<p>Nordic Walking</p> <p>11:00 - 12:00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Vor der Halle</p>
<p>Rückenfit</p> <p>Petra Breuer</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Funktionelles Zirkeltraining</p> <p>Pia Pedersen-S.</p> <p>18:30 - 19:30 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Yoga Lvl 1</p> <p>Laura Kuth</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Pilates</p> <p>Petra Schmitz</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Rückenfit</p> <p>Lea Weichert</p> <p>18:00 - 19:00 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	
<p>Fatburner</p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>	<p>Just Dance</p> <p>Andrè Steffens</p> <p>19:30 - 20:30 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Yoga Lvl 2</p> <p>Laura Kuth</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 3</p>	<p>Jazz Dance</p> <p>Petra Schmitz</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 3</p>		
			<p>Piloxing</p> <p>Petra Breuer</p> <p>19:15 - 20:15 Uhr</p> <p>Halle 1</p>		
<p>Sportstätte:</p> <p>Zum Werhahn 8</p> <p>50169 Kerpen (Horrem)</p>					<p>Haben Sie Fragen?</p> <p>0163 / 48 10 487</p>