Fit by Witt

Ihr Sport- und Gesundheitsverein – Wir bringen Sie in Bewegung….

Kursplan Fitnesssport ab Oktober 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates Marina Steffens 09:30- 10:30 Uhr Halle 3		**Fit in den Morgen** Marina Steffens 09:00 – 10:00 Uhr Halle 3	**Rücken & Gelenke** Renate Lech 10:00 - 11:00 Uhr Halle 3	
Rückenfit Petra Breuer 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1 **Fatburner** Petra Breuer 19:15 - 20:15 Uhr Halle 1	**Funktionelles Zirkeltraining** Pia Pedersen-S. 18:30 – 19:30 Uhr Halle 1 **Just Dance** Andrè Steffens 19:30 – 20:30 Halle 3	**Fitness-Yoga Level 1** Christina Malsbenden 18:00 – 19:00 Uhr Halle 3 **Fitness-Yoga Level 2** Christina Malsbenden 19:15 - 20:15 Uhr Halle 3	**Pilates** Petra Schmitz 18:00 - 19:00 Uhr Halle 3 **Jazz Dance** Petra Schmitz 19:15 - 20:15 Uhr Halle 3 **Piloxing** Petra Breuer 19:15 - 20:15 Uhr Halle 1	**Rückenfit** Lea Weichert 18:00 - 19:00 Uhr Halle 1

Infos und Beratung: Tel. 0163/4810487, **www.fit-by-witt.de**, E-Mail: **kerpen@fit-by-witt.de**