Fit by Witt

Ihr Sport- und Gesundheitsverein - Wir bringen Sie in Bewegung…

Kursplan Rehasport – Rehafit by Witt ab Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rehasport **Rücken & Gelenke** Marina Steffens 10:35 – 11:20 Uhr Halle 1	**Rehasport** **Locker vom Hocker** Marina Steffens 09.00 – 09:45 Uhr Halle 3	**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Marina Steffens 16:15 – 17.00 Halle 3		**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Rüdiger Müller 08:30 - 09:15 Halle 1
Rehasport **Rücken & Gelenke** Beate Wacket 18:00 – 18:45 Uhr Halle 3	**Rehasport** **Rollatorsport** Marina Steffens 09:50 – 10:35 Halle 1	**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Beate Wacket 17:30 – 18:15 Uhr Halle 1		**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Rüdiger Müller 10:45 - 11:30 Halle 1
Rehasport **Rücken & Gelenke** Beate Wacket 18:50 – 19:35 Halle 3	**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Marina Steffens 10:40 – 11:25 Uhr Halle 1	**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Beate Wacket 18:20 – 19:05 Uhr Halle 1		**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Rüdiger Müller 11:35 - 12:20 Halle 1
Rehasport **Rücken & Gelenke** Beate Wacket 19:40 – 20:25 Halle 3	**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Sandra Halwaß 17:00 – 17:45 Uhr Halle 3	**Rehasport** **Rücken & Gelenke** Beate Wacket 19:10 – 19:55 Uhr Halle 1		
	Rehasport **Rücken & Gelenke** Sandra Halwaß 17:50 – 18:35 Uhr Halle 3			

Ansprechpartner und Beratung: Marina Steffens, Tel.:01522/5198196, E-Mail: rehasport@fit-by-witt.de, www.fit-by-witt.de